



Maand	weeknr.	dag	datum	Trainer	Training	Opmerkingen
AUG	32	woe	10-8-2011	-	GEEN TRAINING	
	32	zat	13-8-2011	-	GEEN TRAINING	
	33	woe	17-8-2011	-	GEEN TRAINING	
	33	zat	20-8-2011	-	ZWEMTEST en TRAINERSVERGADERING	Ovv. Optisport - huur natte horeca
	34	woe	24-8-2011	-	GEEN TRAINING	
	34	zat	27-8-2011	-	GEEN TRAINING	
	35	woe	31-8-2011	-	GEEN TRAINING	
SEPT	35	zat	3-9-2011	nancy	vrije keuze	1e zat training na de zomer
	36	woe	7-9-2011	Kik	conditie tot 80%-lange afstand-spel	1e woe training na de zomer.
	36	zat	10-9-2011	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	DTW WEEKEND ZEELAND 9 t/m 11 sept 2011
	37	woe	14-9-2011	Peter B	conditie tot 80%-interval-buddy spel	
	37	zat	17-9-2011	Christel	conditie tot 80%-interval-buddy spel	
	38	woe	21-9-2011	Klaas	conditie op tijd-ow-snorkelen-spel	
	38	zat	24-9-2011	Fons	conditie op tijd-ow-snorkelen-spel	
	39	woe	28-9-2011	Mark R	PERSLUCHT 1	onder voorbehoud
OKT	39	zat	1-10-2011	Ad V	snorkelvaardigheden-buddy-sprongen-spel	
	40	woe	5-10-2011	Theo	snorkelvaardigheden-buddy-sprongen-spel	
	40	zat	8-10-2011	Ad M	intervaltraining in combi met buddy-parcour-spel	
	41	woe	12-10-2011	Maarten	intervaltraining in combi met buddy-parcour-spel	
	41	zat	15-10-2011	Loes	conditie opbouwend- afstanden-spel	
	42	woe	19-10-2011	Jeroen	conditie opbouwend- afstanden-spel	Herfstvakantie - wel training
	42	zat	22-10-2011	Arianne	vrije keuze	Herfstvakantie - wel training
	43	woe	26-10-2011	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	KOEIENMARKT
	43	zat	29-10-2011	Kik	PERSLUCHT 2	onder voorbehoud
NOV	44	woe	2-11-2011	Peter C	rescue training (boei,bootsimulatie,redden enz.)	

	44	zat	5-11-2011	Nancy	sprongen-grepen-buddy-estafette-spel	
	45	woe	9-11-2011	Peter B	conditie pyramidevorm-snorkelen-spel	
	45	zat	12-11-2011	Christel	sprongen-grepen-buddy-estafette-spel	
	46	woe	16-11-2011	Klaas	conditie pyramidevorm-snorkelen-spel	
	46	zat	19-11-2011	Fons	lange afstand in tijd-ow-owrugby	
	47	woe	23-11-2011	Theo	rescue training (boei,bootsimulatie,redden enz.)	
	47	zat	26-11-2011	Mark R	lange afstand in tijd-ow-owrugby	
	48	woe	30-11-2011	Loes	PERSLUCHT 3	onder voorbehoud
DEC	48	zat	3-12-2011	Ad V	parcour snorkelvaardigheid, snelheid,spel	
	49	woe	7-12-2011	Arianne	parcour snorkelvaardigheid, snelheid,spel	
	49	zat	10-12-2011	Ad M	conditietraining veel interval, snorkel-spel	
	50	woe	14-12-2011	Maarten	conditietraining veel interval, snorkel-spel	
	50	zat	17-12-2011	xxxxxxxxxx	6 KAMP	
	51	woe	21-12-2011	Peter C	geblindeerd parcours, op de tast-snorkel-spel	
	51	zat	24-12-2011	xxxxxxxxxx	GEEN TRAINING	KERST - vakantie po
	52	woe	28-12-2011	xxxxxxxxxx	GEEN TRAINING	KERST - vakantie po
	52	zat	31-12-2011	xxxxxxxxxx	GEEN TRAINING	KERST - vakantie po
	1	woe	4-1-2012	xxxxxxxxxx	GEEN TRAINING	KERST - vakantie po
	1	zat	7-1-2012	Jeroen	Conditie, buddy, spel	omdraaien 1e en 2e uur! Wellicht ook nieuwsjaarsreceptie
JAN	2	woe	11-1-2012	Nancy	vrije keuze	
	2	zat	14-1-2012	Christel	vrije keuze	
	3	woe	18-1-2012	Kik	conditie tot 80%-interval-buddy spel	
	3	zat	21-1-2012	Fons	conditie tot 80%-interval-buddy spel	
	4	woe	25-1-2012	Peter B	conditie op tijd-ow-snorkelen-spel	
	4	zat	28-1-2012	Ad V	PERSLUCHT 4	onder voorbehoud
FEB	5	woe	1-2-2012	Klaas	snorkelvaardigheden-buddy-sprongen-spel	
	5	zat	4-2-2012	Loes	snorkelvaardigheden-buddy-sprongen-spel	
	6	woe	8-2-2012	Theo	intervaltraining in combi met buddy-parcour-spel	
	6	zat	11-2-2012	Mark R	intervaltraining in combi met buddy-parcour-spel	
	7	woe	15-2-2012	Jeroen	conditie opbouwend- afstanden-spel	

	7	zat	18-2-2012	Maarten	conditie opbouwend- afstanden-spel	
	8	woe	22-2-2012	Arianne	vrije keuze	
	8	zat	25-2-2012	Ad M	rescue training (boei,bootsimulatie,redden enz.)	Voorjaarsvakantie - wel training
	9	woe	29-2-2012	Nancy	PERSLUCHT 5	Onder voorbehoud. Voorjaarsvakantie - wel training
MRT	9	zat	3-3-2012	Christel	rescue training (boei,bootsimulatie,redden enz.)	
	10	woe	7-3-2012	Peter C	sprongen-grepen-buddy-estafette-spel	
	10	zat	10-3-2012	Kik	conditie pyramidevorm-snorkelen-spel	
	11	woe	14-3-2012	Peter B	sprongen-grepen-buddy-estafette-spel	Let op: OTS heeft wedstrijden tot exact 16:00
	11	zat	17-3-2012	Fons	conditie pyramidevorm-snorkelen-spel	
	12	woe	21-3-2012	Klaas	lange afstand in tijd-ow-owrugby	
	12	zat	24-3-2012	Ad V	rescue training (boei,bootsimulatie,redden enz.)	
	13	woe	28-3-2012	Loes	lange afstand in tijd-ow-owrugby	
	13	zat	31-3-2012	Jeroen	PERSLUCHT 6	onder voorbehoud
APR	14	woe	4-4-2012	Theo	parcour snorkelvaardigheid, snelheid,spel	
	14	zat	7-4-2012	Ad M	parcour snorkelvaardigheid, snelheid,spel	
	15	woe	11-4-2012	Maarten	conditietraining veel interval, snorkel-spel	Pasen
	15	zat	14-4-2012	Arianne	conditietraining veel interval, snorkel-spel	
	16	woe	18-4-2012	Mark R	geblindeerd parcours, op de tast-snorkel-spel	
	16	zat	21-4-2012	Nancy	geblindeerd parcours, op de tast-snorkel-spel	
	17	woe	25-4-2012	Peter C	vrije keuze	
	17	zat	28-4-2012	Christel	PERSLUCHT 7	onder voorbehoud
MEI	18	woe	2-5-2012	Kik	conditie tot 80%-interval-buddy spel	
	18	zat	5-5-2012	Fons	conditie tot 80%-interval-buddy spel	
	19	woe	9-5-2012	Peter B	conditie op tijd-ow-snorkelen-spel	
	19	zat	12-5-2012	Ad V	conditie op tijd-ow-snorkelen-spel	
	20	woe	16-5-2012	xxxxxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Woensdag voor Hemelvaart
	20	zat	19-5-2012	xxxxxxxxxxxx	GEEN TRAINING	
	21	woe	23-5-2012	xxxxxxxxxxxx	GEEN TRAINING	
	21	zat	26-5-2012	xxxxxxxxxxxx	GEEN TRAINING	zaterdag voor Pinksteren
	22	woe	30-5-2012	Klaas	PERSLUCHT 8	onder voorbehoud
	22	zat	2-6-2012	Loes	rescue training (boei,bootsimulatie,redden enz.)	

	23	woe	6-6-2012	Jeroen	sprongen-grepen-buddy-estafette-spel	
	23	zat	9-6-2012	Ad M	conditie pyramidevorm-snorkelen-spel	
	24	woe	13-6-2012	Theo	sprongen-grepen-buddy-estafette-spel	
	24	zat	16-6-2012	Maarten	conditie pyramidevorm-snorkelen-spel	
	25	woe	20-6-2012	Arianne	lange afstand in tijd-ow-owrugby	
	25	zat	23-6-2012	Mark R	rescue training (boei,bootsimulatie,redden enz.)	
	26	woe	27-6-2012	Nancy	lange afstand in tijd-ow-owrugby	
	26	zat	30-6-2012	Christel	vrije keuze / laatste training	
JUL	27	woe	4-7-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Diplomauitreiking? En tevens einde trainingen?
	27	zat	7-7-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Start Zomervakantie po
	28	woe	11-7-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	28	zat	14-7-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	29	woe	18-7-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	29	zat	21-7-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	30	woe	25-7-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	30	zat	28-7-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
AUG	31	woe	1-8-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	31	zat	4-8-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	32	woe	8-8-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	32	zat	11-8-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	33	woe	15-8-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	33	zat	18-8-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	34	woe	22-8-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	34	zat	25-8-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	35	woe	29-8-2012	xxxxxxxxx	GEEN TRAINING	Zomervakantie po
	35	zat	1-9-2012	?	eerste training 2012-2013	1e zat training na de zomer